

بنام خدا

تمرین آشنایی با تکالیف شناختی کامپیوتری

دوستان عزیز سلام

این تمرین مخصوص دانش آموزانی است که در کارگاه حافظه شرکت داشتند و نام و شماره ملی خود را یادداشت و تحویل آقای دکتر عباسیان داده‌اند و بقیه گروه‌ها می‌بایست جزوه حافظه را از [اینجا](#) دانلود نمایند و تمرین آن را انجام دهند.

مقدمه:

در این تمرین قرار است شما با یک مجموعه تکلیف شناختی آشنا شده و در مورد دو تکلیف بررسی عمیق تر انجام دهید. اهداف این تمرین به شرح زیر می‌باشند:

۱. آشنایی کلی با تکالیف شناختی کامپیوتری
۲. آشنایی با مفهوم پیش آزمون و پس آزمون
۳. آشنایی عملکردهای شناختی توجه و تمرکز
۴. تحقیق در مورد دو تکلیف توجه و تمرکز و ارتباط آن با عملکردهای دیگر شناختی
۵. تحقیق در مورد تکالیف مشابه کامپیوتری
۶. تحقیق در مورد تکالیف مشابه فیزیکی

روش اجرا:

یک حساب کاربری در سایت مغزینه (www.maghzineh.com) (برای سرگروه هر گروه ایجاد شده است. نام کاربری و رمز عبور شماره ملی سرگروه می‌باشد. برای اینکه بتوان تفاوت بین ابتدا و انتهای دوره تمرینی را درست بررسی کرد، فقط سرگروه از حساب کاربری استفاده نماید. سرگروه باید یک دوره تکالیف ۲۴ جلسه‌ای را انجام دهد. برای اطلاع بیشتر از تکالیف و مشخصات آنها، می‌توانید به قسمت توضیحات مراجعه کنید.^۱

دیگر اعضای گروه فقط هنگام استفاده سرگروه تکالیف را مشاهده نمایند. اگر اعضاء دیگر علاقه به انجام تکالیف دارند، از سایت کافه بازار برنامه کاربردی مغزینه توجه و تمرکز^۲ را تهیه نموده و قسمت آزمایشی آنرا استفاده کنند. در صورت علاقه بیشتر می‌توانند دسترسی به تکالیف ۲۴ جلسه‌ای را با ۵ هزار تومان تهیه نمایند.

خروجی مورد انتظار:

موارد زیر باید، در انتهای دوره، تحویل داده شوند:

۱. خلاصه‌ای از مهارت‌های تحت آموزش/ توانمندسازی در بسته توجه و تمرکز (هر مهارت در حد یک پاراگراف با ذکر نام تکلیف)
۲. انتخاب دو تکلیف مشخص و تحقیق در مورد مولفه توجه و تمرکز مورد نظر در هر کدام

^۱<http://www.maghzineh.com/gamesAttention.aspx#>

^۲<https://cafebazaar.ir/app/air.AttentionWorkoutPackage/?l=fa>

۱. ارائه مولفه اصلی در تکلیف (عملکرد)های شناختی ای که منظور اصلی تکلیف شناختی میباشدند)
۲. ارائه مولفه فرعی در تکلیف (عملکرد)های شناختی ای که منظور اصلی نبوده ولی تحت تاثیر تکلیف شناختی میباشدند)
۳. ارائه و توضیح پارامترهای قابل اندازه‌گیری در دو تکلیف انتخاب شده.
۴. ارائه عملکردهای شناختی دیگر (همانند حافظه کاری و هماهنگی حرکات دست و چشم)
۵. ارائه دو تکلیف شناختی دیگر، که با دو تکلیف انتخابی شما یکی میباشدند، از بسته های موجود در بازار (همچون بسته Lumosity or RehaCom)
۶. ارائه دو تمرین فیزیکی که بر روی عملکردهای شناختی دو تکلیف انتخابی شما کار میکنند.
۷. توضیح پیش آزمون و پس آزمون و دلیل استفاده از آنها

اطلاعات یا منابع قابل استفاده:

شما میتوانید از منابع مختلفی استفاده نمایید. برای عملکردهای شناختی، میتوانید به <http://cognitiveatlas.org> مراجعه نمایید. همچنین برای بسته های مشابه کامپیوتری میتوانید سایتهای زیر را مطالعه نمایید

- <https://www.lumosity.com/>
- <https://www.brainhq.com/?v4=true&fr=y>
- <https://sp.neuronation.com/en/>
- <https://www.rehacom.com/what-is-rehacom.html>

بعضی از لغات مورد استفاده به شرح زیر میباشدند.

- توجه: attention
- توجه تقسیم شده: Divided attention
- توجه پایدار: Sustained attention
- توجه انتخابی: Selective attention
- گستره توجه: Attention span
- جابجایی توجه: Shifting attention
- حافظه کاری: Working memory
- حافظه کوتاه مدت: Short term memory
- هماهنگی حرکات دست و چشم: Hand eye coordination

جهت رفع ابهامات یا سوالات بوجود آمده در مورد همین تمرین، می‌توانید با خانم دکتر رضاپور (tara_rezapour@yahoo.com) تماس بگیرید. دقت فرمایید که هر گروه می‌تواند حداکثر تا ۴ ایمیل به ایشان بزند.

موفق باشید.